FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION :MANZANA M CASA 259	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024279

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16-jul	2024	V2	10	089	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar: JHON FREDY HENAO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIA FERNANDA GARCIA	N° telefono contacto: 3145956631

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR JHON FREDY HENAO MONTES, DE 37 AÑOS DE EDAD, MATEO ANTONIO HENAO MONTES DE 71 AÑOS GLORIA INES MONTES 64 AÑOS DE EDAD, JHON ESTEBAN HENAO GARCIA DE 2 AÑOS DE EDAD, Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARIA FERNANDA GARCIA GARCIA, PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA SALA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE MASCOTAS,CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE ESTA MUY ENOJADA PORQUE EN EL MOMENTO DE LA VISITA ESTABA DISCUTIENDO CON SU ESPOSO, MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, USA ESPACIOS COMUNITARIOS POR PARTE DE LOS NIÑOS. REFIERE QUE NO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO, Y NO AL MEDICO EN EL ULTIMO MES, CON IMCDE 29.6 SOBREPESO, NORMAL, REFIERE QUE REALIZA 4 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA,EN LA SEMANA, PLANIFICA CON PASTAS, REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, CONSUME GRASAS Y DULCE.CON ANTECEDENTES FAMILIARES DE HTA.	A M X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JHON FREDY HENAO MONTES, MATEO ANTONIO HENAO GLORIA INES MONTES, JHON ESTEBAN HENAO Y MARIA FERNANDA GARCIA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, JHON FREDY CUMPLE CON EL ROL DE JEFE DEL HOGAR, PROVEEDOR Y PROTECTOR, MARIA FERNANDA MANIFIESTA QUE AL MOMENTO DE LA PRIMER VIISTA SE ENCONTRABA DISCUTIENDO CON SU ESPOSO. TIENE UN IMC DE 29.6 SOBREPESO REALIZA 4 HORAS DE ACTIVIDAD FISICA A LA SEMANA, NO LLEVA UNA ALIMENTACION SANO SE REALIZAN RECOMENDACIONES: -AUMENTAR EL COSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA -MEJORAR ALIMENTACION DISMINUYENDO FRITOS Y HARINAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		MARIA FRNANDA GARCIA,REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE AL PROGRAMA DEL JOVEN,SALUD BUCAL, CITOLOGIA, Y PSICOLOGIA, SE EDUCA SOBRE: -AUTOEXAMEN DE SENO,SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE, DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO,CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA,DURANTE TODAV LA VIDA. -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DE MANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		MARIA FERNANDA GARCIA REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA, REFIERE QUE ASISTIO A SALUD BUCAL Y SE REALIZO LACITOLOGIA, ANTES MENCIONADO LA USURUARIA REFIERE UNA DISCUSION CON SU ESPOSO AL MOMENTO DE LA PRIMERA VIISTA, AL REALIZAR LA SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO REFIERE QUE SOLUCIONARON LA DISCUSION DIALOGANDO, SU HIJO JHON ESTEBAN HENAO DE 2 AÑOS CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO, CYD POR LO QUE SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE : -REALIZAR ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DEL NIÑO - TENER UNA BUENA COMUNICACIÓN, SABERSEN ESCUCHAR USAR PALABRAS ADECUADAS PARA LA SOLUCION DE UN PROBLEMA -LO IMPORTANTE QUE ES APOYARSE Y CUIDARSE MUTUAMENTE -REALIZAR ACTIVIDADES FAMILIARES PARA MEJORAR VINCULOS DE AFECTO	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: